

# Obésité

## Situation en Tunisie

L'enquête nationale de nutrition (1996/97) a montré que l'obésité globale (classe 1, classe 2 et classe 3 associées) est relativement fréquente (14%) et elle est significativement plus répandue chez les femmes (22,7%) que chez les hommes (6,4%). Chez les femmes, la prévalence de l'obésité augmente avec l'âge, alors que chez les hommes, elle reste relativement stable.

		Prévalence (%) du surpoids selon l'âge et le sexe					
		Indice de Masse Corporelle (kg/m <sup>2</sup> )					
Classe d'âge (années)	Sexe	Préobésité	Obésité classe 1	Obésité classe 2	Obésité classe 3	Obésité	
		25<=IMC<30	30<=IMC<35	35<=IMC<40	IMC>=40	IMC>=30	
20 - 24	Hommes	12,9	1,1	0,0	0,0	1,1	
	Femmes	19,2	6,7	0,7	0,0	7,4	
25 - 29	Hommes	10,1	3,9	0,0	0,0	3,9	
	Femmes	27,8	9,1	2,9	0,0	12,1	
30 - 34	Hommes	26,1	5,7	0,0	0,0	5,7	
	Femmes	28,6	14,7	5,8	1,6	22,1	
35 - 39	Hommes	29,0	7,8	3,2	1,9	12,9	
	Femmes	29,0	17,1	7,5	1,2	25,8	
40 - 44	Hommes	27,8	9,9	0,0	0,0	9,9	
	Femmes	33,9	22,7	6,7	2,6	32,0	
45 - 49	Hommes	31,1	10,1	0,5	0,0	10,6	
	Femmes	31,1	27,1	7,4	2,5	37,0	
50 - 54	Hommes	43,3	4,1	0,0	0,0	4,1	
	Femmes	32,3	23,1	14,2	3,8	41,1	
55 - 59	Hommes	31,2	3,4	2,9	0,0	6,3	
	Femmes	33,8	22,1	9,0	3,9	35,0	
20 - 59	Hommes	23,3	5,4	0,7	0,3	6,4	
	Femmes	28,2	15,5	5,7	1,5	22,7	

Les régions du versant Est (Grand Tunis, Nord Est, Centre Est et Sud Est) se caractérisent par les prévalences les plus élevées de l'obésité, comparativement aux régions du versant Ouest.

		Prévalence (%) du surpoids selon la région					
		Indice de Masse Corporelle (kg/m <sup>2</sup> )					
Région	Sexe	Préobésité	Obésité classe 1	Obésité classe 2	Obésité classe 3	Surcharge pondérale	Obésité
		25<=IMC<30	30<=IMC<35	35<=IMC<40	IMC>=40	IMC>=25	IMC>=30
Grand Tunis	Hommes	28,7	3,9	0,8	1,1	34,5	5,8
	Femmes	28,1	20,6	7,8	2,2	58,7	30,6
Nord Est	Hommes	24,8	4,6	2,6	0,0	32,0	7,2
	Femmes	27,9	19,8	6,8	2,2	56,7	28,8
Nord Ouest	Hommes	17,3	1,6	0,3	0,0	19,2	1,9
	Femmes	23,9	13,6	3,1	1,0	40,8	17,7
	Hommes	24,7	9,9	0,7	0,0	35,3	10,6

<b>Centre Est</b>	Femmes	31,6	15,1	6,1	1,0	53,8	22,2
	Hommes	18,0	1,8	0,0	0,0	19,8	1,8
<b>Centre Ouest</b>	Femmes	25,3	7,7	2,5	0,9	36,4	11,1
	Hommes	21,8	7,2	0,0	0,0	29,0	7,2
<b>Sud Est</b>	Femmes	30,0	14,6	5,9	1,4	51,9	21,9
	Hommes	19,1	10,5	0,0	0,0	32,7	10,5
<b>Sud Ouest</b>	Femmes	27,7	10,1				

